

УТВЕРЖДАЮ:  
Индивидуальный  
предприниматель



П.А. Шкуропатов

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Михайленко Л.Ю.



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ДЕНЬ 1)

горячего питания обучающихся 5-11 классов

с 12.01.2026  
(дата)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	7,4	11,5	48,3	326
Сыр порциями	15	3,8	4	0	51
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за первый день	555	18,52	19,5	104,16	668,8
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с бобовыми(гороховый)	200	5,49	5,27	16,54	148,25
Птица-куры тушеная в соусе	90	6,96	6,17	6,88	110,93
Каша гречневая вязкая	150	4,38	6,21	21,39	163,52
Икра кабачковая	50	1	4,5	4,25	61
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Всего за обед:	740	21,7	22,57	88,36	662,7
Итого за первый день	1290	37,89	34,22	137,69	996,24

Повар

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный  
предприниматель

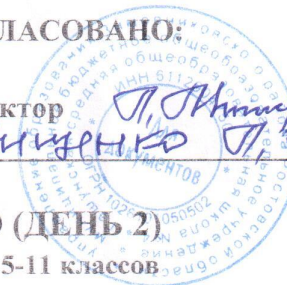
  
П.А. Шкуропатов



СОГЛАСОВАНО:

Директор





### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ДЕНЬ 2)

горячего питания обучающихся 5-11 классов

с 12.01.2026

(дата)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Омлет запеченный с сыром	150	9,93	13,317	17,477	229,8
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	96
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,4	25,7	130,6
Итого за второй день	560	16,57	20,557	83,797	585,8
<b>Обед</b>					
Суп картофельный	200	2,34	2,83	16,87	114
Гуляш из мяса птицы	100	18,91	20,82	2,68	273,86
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,46	5,79	30,46	195,71
Салат из капусты с морковью	50	0,66	4,03	4,25	53,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113
Всего за обед	750	31,61	33,89	106,33	869,47
Итого за второй день	1250	57,32	66,05	175,43	1538,48

Повар

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель



П.А. Шкурapatов



СОГЛАСОВАНО:

Директор

ДОКУМЕНТОВ

Шимченко П.Ю.

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ДЕНЬ 3)

горячего питания обучающихся 5-11 классов

с 12.01.2026

(дата)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Шницель из мяса со сметанным соусом	100	9,25	9,25	13,38	173,75
Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8
Салат из квашеной капусты	100	1,3	5	8	84
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60
Итого за третий день	627	17,61	23,83	84,52	629,55
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с клецками	200	3	2,63	13,47	89,55
Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229
Салат "Витаминный"	50	0,78	3,42	5,81	56,96
Чай с лимоном	200	0,09	0,01	11,4	46,5
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Всего за обед	650	20,38	14,31	81,78	541,01
Итого за третий день	1185	38,32	32,88	172,29	1140,81

Повар

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный  
предприниматель

И.А. Шкуропатов



СОГЛАСОВАНО:

Директор

Шкуропатов И.А.



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ДЕНЬ 4)

горячего питания обучающихся 5-11 классов

с 12.01.2026

(дата)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с молоком сгущенным	210	15,36	13,73	31,3	337,65
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Фрукты свежие	100	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48
Итого за четвертый день	550	19,4	15,05	74,36	538,13
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,77	4,95	7,9	89,75
Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	80	14,27	13,71	13,32	234
Макароны отварные с маслом	150	5,46	5,79	30,46	195,71
Соленый помидор	30	0,33	0,06	1,14	7,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Всего за обед	710	25,7	24,93	92,12	705,66
Итого за четвертый день	1230	51,03	43,73	153,41	1221,63

Повар

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный  
предприниматель

П.А. Шкуропатов



СОГЛАСОВАНО:

Директор

Шкурко



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ДЕНЬ 5)**  
горячего питания обучающихся 5-11 классов

с 12.01.2026

(дата)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Гуляш 50/50	100	12,51	5,85	3,6	118,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,04	12,72	59,76	385,2
Мармелад	15	0,015	0	11,91	48,15
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Итого за пятый день	552	24,72	19,07	114,62	729,65
<b>Обед</b>					
Суп "Крестьянский"	200	2,11	5,14	13,21	117,75
Жаркое по "Домашнему" из птицы	150	13,89	15,51	14,21	252,86
Салат из капусты с морковью	50	0,66	4,03	4,25	53,9
Чай с лимоном	200	0,09	0,01	11,4	46,5
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Всего за обед	650	20,55	25,09	67,37	590,01
Итого за пятый день	1160	42,93	39,06	124,41	1034,34

Повар

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель  
П.А. Шкуронатов



СОГЛАСОВАНО:

Директор



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ДЕНЬ 6)

горячего питания обучающихся 5-11 классов

с 12.01.2025

(дата)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из овсяной крупы	200	6,1	11,3	43,4	300
Масло (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	75
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Какао с молоком	200	3,491	2,79	18,16	112,86
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за шестой день	550	13,251	22,09	90,78	628,86
<b>Обед</b>					
Борщ с фасолью и картофелем 200/5	205	2,85	4,1	11,34	102,2
Котлета "Школьная"	80	20,1	22,12	9,66	318,88
Макароны отварные с маслом	150	5,46	5,79	30,46	195,71
Винегрет овощной	50	0,65	3,21	5,74	54,75
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	50	3,08	0,4	24,3	119
Всего за обед	735	32,93	35,64	96,5	850,54
Итого за шестой день	1245	48,88	45,94	151,92	1229,05

Повар

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный  
предприниматель

П.А. Шкуропатов



СОГЛАСОВАНО:

Директор

Шкуропатов П.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ДЕНЬ 7)**

горячего питания обучающихся 5-11 классов

с 12.01.2026г.

(дата)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112
Рис отварной	180	4,5	7,38	46,26	273,6
Салат из свеклы отварной	100	1,425	4,85	6,019	71,884
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,84	15,42	78,36
Итого за седьмой день	610	19,005	18,18	88,33	593,844
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,57	2,78	15,69	109
Тефтели из мяса	80	12,26	12,81	11,97	212,65
Картофельное пюре	150	3,1	9,16	1,89	172,86
Соленый огурец	30	0,24	0,02	0,48	3,6
Кофейный напиток	200	0	0	20	75,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Всего за обед	710	21,97	25,17	74,33	692,91
Итого за седьмой день	1210	47,79	43,22	155,88	1282,76

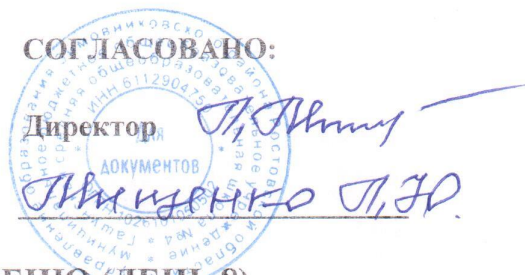
Повар

УТВЕРЖДАЮ:  
Индивидуальный  
предприниматель



П.А. Шкуропатов

СОГЛАСОВАНО:



Директор

ДОКУМЕНТОВ

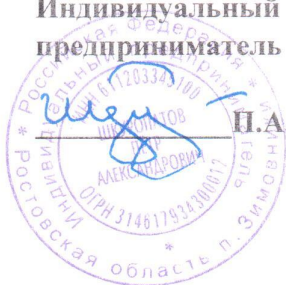
Михайленко П.Ю.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ДЕНЬ 8)**  
горячего питания обучающихся 5-11 классов

с 12.01.2026  
(дата)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Печень по строгановски	130	13,6	10,5	3,8	164
Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Печенье	20	0,1	0	16	64,8
Итого за восьмой день	550	20,84	19	80,4	577
<b>Обед</b>					
Борщ с капустой и картофелем	200	1,61	4,14	10,99	88,39
Биточки рубленые из птицы	90	14,27	13,71	13,32	234
Каша гречневая вязкая	150	4,38	6,21	21,39	163,52
Салат из свеклы с огурцами солеными	50	0,82	3,05	4,63	48,86
Чай с лимоном	200	0,09	0,01	11,4	46,5
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Всего за обед	740	24,97	54,97	86,03	700,27
Итого за восьмой день	1255	42,735	67,32	158,77	1175,08

УТВЕРЖДАЮ:  
Индивидуальный  
предприниматель



П.А. Шкуропатов

СОГЛАСОВАНО:

Директор



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ДЕНЬ 9)**

горячего питания обучающихся 5-11 классов

✓ 12.01.2025г

(дата)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом	100	12,92	9,59	13,28	161,407
Макаронные изделия отварные	180	6,46	7,54	43,78	269,14
Икра кабачковая	100	1,69	8,9	7,7	119
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за девятый день	627	24,43	26,43	99,28	703,547
<b>Обед</b>					
Суп фасолевый	200	5,49	5,27	16,54	148,2
Наггетсы куриные	80	13,3	8,96	10,64	177,33
Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,79	30,46	195,71
Винегрет овощной	50	0,65	3,21	5,74	54,75
Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Всего за обед	730	29,14	23,65	115,45	807,99
Итого за девятый день	1270	50,93	45,12	181,23	1354,16

Повар

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

П.А. Шкуропатов



СОГЛАСОВАНО:

Директор



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ДЕНЬ 10)**

горячего питания обучающихся 5-11 классов

с 12.01.2026г.

(дата)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная "Дружба"	245	8,2	11,62	48,26	325,74
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,3	14,49	70,5
Пряник домашний	60	4,87	8,58	39,58	256,1
Итого за десятый день	545	15,64	20,5	117,33	710,34
Суп картофельный с крупой(рисовой)	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Сосиски отварные	90	10,23	22,23	1,49	247,38
Картофельное пюре	150	3,1	9,16	1,89	172,86
Салат из квашеной капусты	60	0,97	3,06	4,96	51,21
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Кофейный напиток	200	0	0	20	75,8
Всего за обед	750	20,07	37,56	64,75	752
Итого за десятый день	1285	36,16	55,46	146,98	1310,57

Повар